



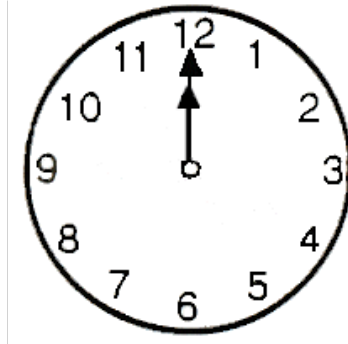
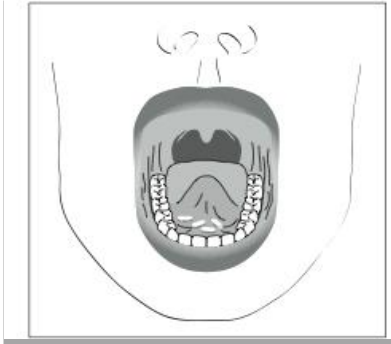
Women on Waves – တာ်သူ Misoprostol လာတာ်မလီတဲာ်ဟုးသးပူဖျဲးဒီးတာ်ဘဉ်ယိာ်အကို်

www.womenonwaves.org
www.womenonweb.org

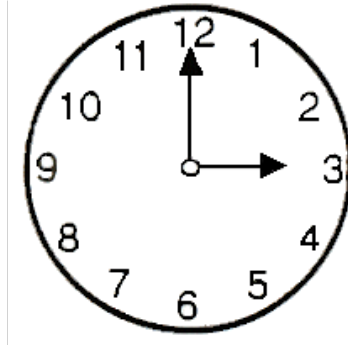
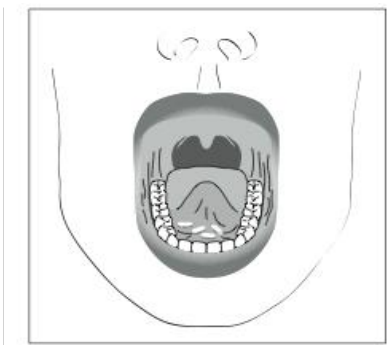
1. အဆိကတာ်တဘဉ်အိဉ်ထဲတဂမဇိတဂုး, ပှကွာ်ထွဲနကဘဉ်အိဉ်တဂ.
အလီာ်မုာ်အိဉ်အဝဲကဘဉ်လဲဆော့နဆူတာ်ဆါဟံဉ်ချုးဆါချုးကတီာ်လီာ်.



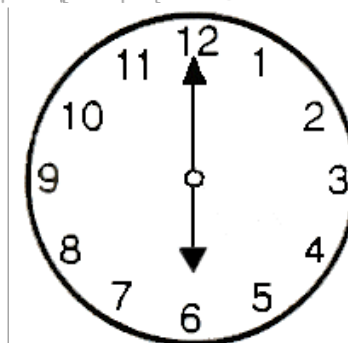
2. ထာနုာ်လီာ်ကသံဉ် Misoprostol 4 ဖျဉ်လၢနပူဖီလဲာ်ဝံ
ကမာယာ်အီအမံးနံး 30. ဝံအအိဉ်တ့ာ်က့လၢနကိာ်ပူတဖဉ်ယုာ်လီာ်က့ဒီးထံခဲလၢာ်.



3. သၢနုာ်ရံဉ်ဝံအလီာ်ခံထာနုာ်လီာ်ကဒီးကသံဉ် Misoprostol 4 ဖျဉ်လၢနပူဖီလဲာ်ဝံ
ကမာယာ်အီအမံးနံး 30. ဝံအအိဉ်တ့ာ်က့လၢနကိာ်ပူတဖဉ်ယုာ်လီာ်က့ဒီးထံခဲလၢာ်.



4. သၢနုာ်ရံဉ်ဝံအလီာ်ခံထာနုာ်လီာ်ကဒီးကသံဉ် Misoprostol 4 ဖျဉ်လၢနပူဖီလဲာ်ဝံ
ကမာယာ်အီအမံးနံး 30. ဝံအအိဉ်တ့ာ်က့လၢနကိာ်ပူတဖဉ်ယုာ်လီာ်က့ဒီးထံခဲလၢာ်.



ယဟူးမ့ၢ်ကလီၤဖျၢ်လီၤန့ၣ်တၢ်ကမၤအသးဒီးယၢၤဖဲလဲၣ်?

Cramping



အလီၢ်ကဘံးအသးအလံၤ
ဟၢၤကဆါ

+

သ့ၣ်ကဟဲလီၤ

Initial Bleeding



ကသံၣ်အကီၢ်မ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကမၤသးဒီးယၢၤဖဲလဲၣ်?

Diarrhea



ဟၢၤလဲၤ

Vomiting



ဘျီး



လီၤကီၢ်

Headache



ခိၣ်ဆါ



ယကဘၣ်လဲၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဧါ,တလိၣ်လဲၤဘၣ်ဧါန့ၣ်ယကသ့ၣ်ညါဖဲလဲၣ်?

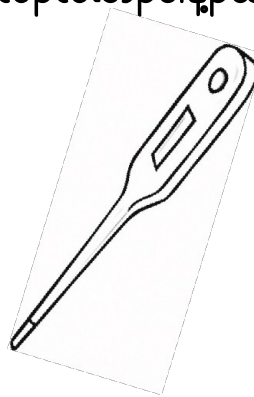


Heavy Blood Loss



သ့ၣ်လီၤအါတလး:

တန့ၣ်ရံၣ်တီၢ်ပူၤခိၣ်ထးဘၣ်စီၣ်အါန့ၢ်ခံ
ဘျီးဒီးသ့ၣ်လီၤဖဲန့ၣ်အါန့ၢ်ခံန့ၣ်ရံၣ်



လီၤကီၢ်ခိၣ်:

တၢ်ကီၢ်ထီၣ်အါန့ၢ် 38° မ့တမ့ၢ် 38°
ယံၣ်န့ၢ် ၂၄န့ၣ်ရံၣ်

Extreme Cramping/Pain



ဟၢၤဆါနး:

ဟၢၤဆါယံၣ်န့ၢ်ဒီး ၂န့ၣ်ရံၣ် ၃န့ၣ်ရံၣ်



နလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဧါ? ကွၢ်ဖဲ www.womenonweb.org